

Allegato n. 3

**MASTER UNIVERSITARIO DI PRIMO LIVELLO IN
“IDROCHINESITERAPIA”
(ANNO ACCADEMICO 2018/2019)**

PIANO DIDATTICO

Obiettivi Formativi:

Gli obiettivi del Master, di nuova istituzione sono di formare professionisti della Riabilitazione per il trattamento delle disabilità con l'esercizio terapeutico in acqua, fornendo agli iscritti le necessarie conoscenze teoriche e pratiche professionalizzanti, indispensabili per recuperare le funzioni prevalentemente motorie, ma anche cognitive e comportamentali negli esiti di tutte le patologie neuropsicomotorie e ortopedico-traumatologiche dell'adulto e del bambino.

Il Master prevede 60 CFU suddivisi in moduli con lezioni frontali e con esercitazioni pratiche professionalizzanti. Il percorso formativo sarà finalizzato alla acquisizione delle necessarie conoscenze anatomiche, fisiologiche, biomeccaniche e di cenni di tutte le discipline di base correlate con il funzionamento motorio nel soggetto normale. Successivamente saranno trattate le disabilità che determinano deficit funzionale sensitivo-motorio, cognitivo-comportamentale e viscerale. Contestualmente verranno organizzati le attività formative specifiche per l'apprendimento della chinesiterapia in acqua basata sui principi fisici che facilitano e condizionano il movimento in un mezzo liquido. Saranno pertanto insegnate tutte le tecniche e le metodiche utilizzate in riabilitazione e validate dal mondo scientifico. L'insegnamento sarà svolto in acqua per imparare a conoscere meglio come attraverso il mezzo liquido possano essere facilitate e coadiuvate le altre tecniche e metodiche riabilitative necessarie per il trattamento di molte disabilità secondarie a danno muscolo-scheletrico e neuropsicomotorio sia nella fase acuta che cronica. I programmi di riabilitazione in acqua sono indispensabili per un approccio globale e presa in carico delle disabilità come previsto dalle Linee Guida e dal Piano di Indirizzo della Riabilitazione che si basano sul Progetto Riabilitativo Individuale e sulla classificazione ICF a cui si ispira la moderna riabilitazione. I vari moduli saranno integrati da insegnamenti teorici e pratici professionalizzanti.

Il Master si propone di fornire agli iscritti la teoria e le tecniche della riabilitazione in acqua, particolarmente efficace per il recupero mioarticolare e funzionale, sia in presenza di patologie dell'apparato locomotore neurologiche acute e croniche.

Moduli formativi / Unità di apprendimento

- 1- Anatomo-Fisiologia del movimento e biomeccanica muscolo scheletrica-
Postura statica e dinamica
CFU: 6
Ore: 150 (di cui di didattica frontale 20)**
- 2- Approccio clinico della disabilità in acuto, nel postacuto, e nella cronicità.
Principi di primo soccorso medico chirurgico
CFU: 6
Ore: 150 (di cui di didattica frontale 20)**

- 3- Ricerca clinica ed evidenze Cochrane sulla idrochinesiterapia aspetti igienici, medico-legali ed etici.
CFU: 6
Ore: 150 (di cui di didattica frontale 20)
- 4- Presa in carico in Riabilitazione delle persone con disabilità e condivisione del progetto e del programma riabilitativo
CFU: 6
Ore: 150 (di cui di didattica frontale 20)
- 5- Principi fisici del movimento in acqua e recupero delle disabilità da lesioni ortopediche e traumatologiche e reumatologiche
CFU: 6
Ore: 150 (di cui di didattica frontale 20)
- 6- Principi fisici del movimento in acqua e recupero delle disabilità del Sistema Nervoso Centrale da esiti traumatici e vascolari
CFU: 6
Ore: 150 (di cui di didattica frontale 20)
- 7- Principi fisici del movimento in acqua e recupero delle disabilità nelle lesioni del Sistema Nervoso Periferico e miopatie
CFU: 6
Ore: 150 (di cui di didattica frontale 20)
- 8- Principi fisici del movimento in acqua e recupero delle disabilità da lesione Midollo Spinale congenite ed acquisite
CFU: 6
Ore: 150 (di cui di didattica frontale 20)
- 9- Principi fisici del movimento in acqua e recupero delle disabilità nelle Cerebropatie Infantili e nell'età evolutiva
CFU: 6
Ore: 150 (di cui di didattica frontale 20)
- 10-Principi fisici del movimento in acqua e recupero nei deficit neuro-psico-motori ed in geriatria
CFU: 6
Ore: 150 (di cui di didattica frontale 20)

RIEPILOGO

Totale Moduli: 10

Totale CFU: 60

Totale Ore didattiche: 200