



Master di II Livello - A. A. 2020/2021

Nutrizione per un sano e attivo invecchiamento: la corretta alimentazione in condizioni fisiologiche e patologiche accertate

Obiettivi formativi

Il Master corrisponde all'emergente esigenza di professionalità dedicata alle varie fasi della gestione nutrizionale dell'individuo adulto in genere, dell'anziano in particolare, costituendo un modello di integrazione di diverse discipline che sempre di più si trovano a condividere percorsi diagnostici e terapeutici a favore di un trattamento personalizzato e individuale.

La formazione di un nutrizionista "ben operante in equipe" punta a una figura altamente professionalizzata, capace di modificare responsabilmente il comportamento alimentare del cliente/utente favorendone il benessere.

Struttura del Master

- Fisiologia dell'invecchiamento (4 CFU)
- Alimenti e loro valore nutrizionale: aspetti chimici e biochimici. Basi molecolari dell'alimentazione e della nutrizione. Anamnesi alimentare, uso corretto del diario alimentare. (5 CFU)
- Valutazione dello stato nutrizionale. Valutazione dei parametri biumorali. La malnutrizione. Tecniche di valutazione antropometrica. Tecniche di valutazione della composizione corporea. Esercitazioni teorico-pratiche (4 CFU).
- Igiene degli alimenti e della nutrizione: prevenzione delle malattie correlate al consumo di alimenti, attraverso il controllo sulla sicurezza e sulla qualità igienico-nutrizionale degli alimenti, nonché l'informazione e l'educazione sanitaria ai fini della tutela e della promozione della salute dell'anziano e non solo (3 CFU)
- Basi biologiche della nutrigenomica e dell'epigenetica - Aspetti epigenetici dell'invecchiamento e della longevità (3 CFU)

- Approccio nutrizionale per il benessere dell'apparato Gastro-intestinale (2 CFU)
- Peculiarità del paziente anziano (comorbidità, polifarmacoterapia, fragilità, disabilità fisica e cognitiva); Terapia Medica-Nutrizionale nell'anziano (4 CFU)
- Nutraceutica per un invecchiamento di successo. Nutraceutica vs. Stress Ossidativo. Nutraceutica e dislipidemia. Nutraceutica e Osteoporosi. Nutraceutica e Sarcopenia. Esercitazioni teorico-pratiche (5 CFU)
- Alimentazione e malattie metaboliche: Fisiologia endocrino-metabolica; Diabete Mellito; Obesità e sindrome metabolica (5 CFU)
- Impatto di una corretta alimentazione nel contesto delle patologie cardiovascolari (4 CFU)
- Stato nutrizionale e cachessia nel paziente oncologico anziano (3 CFU)
- Counseling nutrizionale (3 CFU)
- Stage/tirocinio professionale (10 CFU)
- Prova finale (5 CFU)

Durata annuale

Con un impegno complessivo di 1.500 ore di cui 245 ore di didattica frontale, 130 di esercitazioni, 250 di attività di tirocinio e 875 per lo studio individuale e la preparazione della tesi.

Contributo per l'iscrizione

Per l'iscrizione al Master è richiesto il pagamento di un contributo di € 2.500,00 suddiviso in tre rate.

Per informazioni e contatti

Segreteria del Master DiSTABiF- Dipartimento di Scienze e Tecnologie Ambientali Biologiche e Farmaceutiche
Tel. +39 0823 274572.78
Email:
severina.pacifico@unicampania.it;
simona.piccolella@unicampania.it

Consiglio Scientifico

Prof.ssa Severina Pacifico, Prof.ssa Barbieri Michelangela, Prof.ssa Aurora Daniele, Prof.ssa Bruna De Felice, Prof. Antimo Di Maro, Prof.ssa Marina Isidori, Prof.ssa Antonia Lanni, Prof.ssa Margherita Lavorgna, Prof.ssa Maria Rosaria Rizzo, Prof.ssa Rosalba Senese